

MS Kontakt

BERICHTE · NACHRICHTEN · MEINUNGEN

**19. MS Konzert
im Rathausfestsaal Münster**

Neue Wege: Podcast

Leben mit MS



DMSG

**Deutsche
Multiple Sklerose
Gesellschaft**

Münster und
Umgebung e.V.

www.ms-muenster.de

 [dmsg_muenster](https://www.instagram.com/dmsg_muenster)

 [DMSG.Muenster](https://www.facebook.com/DMSG.Muenster)

*Liebe Mitglieder,
liebe Sponsoren,
liebe Unterstützer,*



es ist mir eine Ehre, Ihnen einen Einblick in die bedeutende Arbeit unseres Vereins für Multiple-Sklerose-Betroffene zu geben und gleichzeitig unsere Wertschätzung für Ihre anhaltende Unterstützung zum Ausdruck zu bringen.

Unser Verein ist nicht nur eine Gemeinschaft, sondern auch eine Quelle des Zusammenhalts und der Hoffnung für Menschen, die mit der Herausforderung der Multiplen Sklerose konfrontiert sind. Dank Ihrer Mitgliedschaft und Ihrer großzügigen Spenden können wir kontinuierlich unsere Angebote ausbauen, um unseren Mitgliedern die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Die Bedeutung eines Vereins wie dem unseren für MS-Betroffene kann nicht genug betont werden. Wir sind nicht nur eine Informations- und Beratungsstelle, sondern auch eine Anlaufstelle für Selbsthilfe. Wir bieten ein breites Spektrum an Veranstaltungen, Ausflügen und Festen an, die es unseren Mitgliedern ermöglichen, aus dem Alltag auszuweichen, neue Freundschaften zu knüpfen und kreative Ideen zu entwickeln.

Es ist von entscheidender Bedeutung, die psychosoziale Unterstützung und den Zusammenhalt zu betonen, den unser Verein bietet. Die Diagnose MS kann isolierend sein, und deshalb ist es unser Ziel, eine Atmosphäre des Verständnisses und der Gemeinschaft zu schaffen. Unsere Mitglieder sind eine Quelle der Inspiration und des Mutes, die sich gegenseitig helfen, die Herausforderungen des täglichen Lebens zu meistern.

Besonderer Dank gebührt auch unseren großzügigen Sponsoren, die es uns ermöglichen, unsere Programme und Angebote zu erweitern und die Lebensqualität unserer Mitglieder zu verbessern.

In dieser MS Kontakt werden Sie mehr über die Projekte, Veranstaltungen und Erfahrungen unserer Mitglieder erfahren.

Nochmals vielen Dank an alle, die unsere Arbeit unterstützen. Gemeinsam schaffen wir einen Ort des Miteinanders, des Verständnisses und der Hoffnung für Menschen mit Multipler Sklerose.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Michael Pastor, Vorsitzender

Inhalt Ausgabe 20/Dezember 2023

Redaktionsschluss: 20. November 2023

Podcast

Eine neues Format der MS-Infomation..... 3

Neuer Schirmherr

Regierungspräsident Andreas Bothe..... 4

Benefiz-Veranstaltung

19. MS Konzert im Rathausfestsaal Münster..... 5

Spenden

Danke für die Unterstützung 7

Die Politik zu Gast

Wichtiges Gespräch mit Abgeordneten..... 9

Leben mit MS

Schlaglichter auf unsere Aktivitäten 10

Herausgeber:

**Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Ortsvereinigung für Münster und Umgebung e.V.**

Maximilianstraße 13 · 48147 Münster

Telefon: 0251/232313 · Telefax: 0251/232319

E-Mail: info@ms-muenster.de

Internet: www.ms-muenster.de

DMSG.Muenster dmsg_muenster

Geschäfts- und Beratungszeiten:

Präsenz: montags bis donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr

Telefonisch und per Mail:

montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Schirmherr

Andreas Bothe, Regierungspräsident von Münster

Vorstand

Dr. Michael Pastor (Vorsitzender)

Margret Schwarze (Stellvertretende Vorsitzende)

Sabine Gebbert (Stellvertreterin)

Ute Leweling (Stellvertreterin)

Reinhard Horstmann (Schatzmeister)

Spendenkonto

Volksbank im Münsterland eG, BIC: GENODEM11BB

IBAN: DE31 4036 1906 7204 1928 00

**Fotografie Konzert: Jonathan Bomholt und
Sabine Gebbert, Münster**

**Gestaltung, Fotografie: Markus Bomholt,
Münster/Hameln**

**Der Postversand erfolgte durch die LVM Versicherung,
Münster. Vielen Dank für die Unterstützung!**

Neuer Podcast: „MS – was ist denn da los?“

Die Diagnose Multiple Sklerose (MS) kann das Leben auf vielfältige Weise verändern. Die körperlichen und emotionalen Herausforderungen, mit denen Betroffene konfrontiert sind, können überwältigend sein. Aber auch diejenigen, die schon lange MS haben und sich gut mit ihrer Erkrankung auskennen, haben Fragen, Herausforderungen und Probleme, ob psychosozial, medizinisch oder rechtlich.

Der Podcast „MS – was ist denn da los?“ hat das Ziel, Betroffene, ihre Familien und Angehörige gleichermaßen zu informieren

und zu inspirieren. Durch eine Mischung aus Interviews mit Expert:innen, persönlichen Geschichten von Menschen mit MS und praktischen Ratschlägen behandelt der Podcast eine breite Palette von Themen, die mit der Krankheit in Verbindung stehen.

„Unser Podcast konzentriert sich nicht nur auf die medizinischen Aspekte von MS, sondern wir wollen auch die psychologischen, sozialen sowie die Auswirkungen beleuchten“, erklärt Hannah Boomgaarden, Leiterin der Beratungsstelle und eine der Initiatorinnen des Projekts. „Wir wollen eine Plattform schaffen, auf der Menschen mit MS sich verstanden fühlen, nützliche Informationen erhalten und vor allem wissen, dass sie nicht alleine sind.“

Daher stehen im Sinne der Selbsthilfe neben den Expert:inneninterviews vor allem die Themen der MS-Betroffenen im Fokus. „Was hätte ich gerne schon früher gewusst?“ – mit dieser Frage können MS-Betroffene ihr Wissen über bestimmte Themen an alle weitergeben, sodass, im Sinne der Selbsthilfe, von den Erfahrungen und dem Wissen anderer profitiert werden kann.

Die Episoden sollen ein breites Spektrum abdecken, von den Grundlagen der Krankheit und den neuesten medizinischen Fortschritten bis hin zu bewährten Methoden zur Behandlung von Symptomen, Bewältigung einer chronischen Erkrankung und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.



Den Trailer zum Podcast gibt es auf www.ms-muenster.de zu hören!

Ein besonderer Schwerpunkt wird auf den persönlichen Geschichten derjenigen liegen, die mit MS leben. Diese Geschichten vermitteln nicht nur Hoffnung und Mut, sondern verbinden auch Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen.

Der Podcast wird auf unserer Homepage sowie auf dem Youtube-Kanal der DMSG Münster verfügbar sein.

In einer Zeit, in der digitale Medien und Online-Communities eine immer wichtigere Rolle im Gesundheitswesen spielen, ergänzt dieser Podcast das Angebot der Selbsthilfe. Menschen mit Multipler Sklerose finden nicht nur wertvolle Informationen und Ratschläge, sondern auch die Gewissheit, dass sie nicht allein sind – eine Botschaft, die Hoffnung und Zusammenhalt vermittelt.



Unser Schirmherr: Regierungspräsident Andreas Bothe



Zum 1. September 2022 ist Andreas Bothe zum Regierungspräsidenten von Münster ernannt worden und hat in guter Tradition auch die mit diesem Amt verbundene Schirmherrschaft für die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Münster und Umgebung e. V. übernommen. Andreas Bothe wurde 1967 in Gadderbaum geboren. Nach seiner Ausbildung zum Bankkaufmann und anschließendem Studium der Rechtswissenschaften arbeitete der neue Regierungspräsident zunächst als Rechtsanwalt, bevor er von 2003 bis 2009 als Referent für Rechts- und Innenpolitik der FDP-Bundestagsfraktion tätig war. Anschließend arbeitete er im Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz, bis er im Juli 2017 zum Staatssekretär im Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW ernannt wurde.

Die Unterstützung der DMSG Münster und Umgebung e. V. ist Herrn Bothe eine Herzensangelegenheit: „Die Hilfe vor Ort ist unkompliziert, schnell und effektiv. Für die von der Krankheit betroffenen Menschen ist sie damit von unschätzbarem Wert.“

Werden Sie Freund und Helfer und unterstützen Sie die DMSG in Münster!

Weitere Informationen im Internet unter www.ms-muenster.de > Förderverein



The logo for DMSG (Deutscher Musikschulverband) features the letters 'DMSG' in white on a blue background with diagonal lines.

19. MS Konzert

Benefizveranstaltung zugunsten MS-Erkrankter

Die Veranstaltung wurde ermöglicht durch:



Junge Talente der Musikschule Havixbeck und Ensembles des renommierten Jugendorchester Havixbeck haben das traditionelle MS Konzert zu einem runden Konzertabend in Münsters Rathausfestsaal werden lassen.

Die Benefizveranstaltung stand unter der Schirmherrschaft des neuen Regierungspräsidenten Andreas Bothe, der von Herrn Dr. Pastor, dem Vorstandsvorsitzenden der DMSG Münster, herzlich begrüßt wurde. In seiner Ansprache betonte Herr Bothe die Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements für die DMSG und erklärte, dass es für ihn keine Sekunde des Zögerns gab, die Schirmherrschaft von seiner Amtsvorgänge-



rin Dorothee Feller (jetzt Ministerin für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen) zu übernehmen. Persönliche Kontakte zu MS-Betroffenen hätten ihm verdeutlicht, wie wichtig die Arbeit eines Vereins wie der DMSG ist.

Herr Bothe unterstrich die unschätzbare Rolle der DMSG, die durch Beratung und Selbsthilfe dazu beiträgt, dass Menschen, die mit Multipler Sklerose leben, einen Weg im Umgang mit der Erkrankung finden können. Neben der Kernaufgabe der Beratungsstelle lobte er auch die vielfältigen Angebote der DMSG, darunter Ausflüge, Freizeitaktivitäten sowie Informations- und Bildungsangebote wie Podcasts.



Dann wurde die Bühne zu einem Schauplatz aufstrebender Talente, die durch ihre musikalische Hingabe und ihr Können das Publikum beeindruckten. Besonders bemerkenswert war die Bandbreite der Altersgruppen und Instrumente, die die musikalische Entwicklung der jungen Künstlerinnen und Künstler verdeutlichte. Die Vielfalt reichte von ganz jungen Musikerinnen, wie der talentierten 10-jährigen Pianistin, bis zu mittlerweile erwachsenen Musikerinnen der Musikschule Havixbeck, die nun bereits ihr Instrument studieren.

Das Benefizkonzert vereinte nicht nur musikalischen Genuss, sondern unterstrich auch die Wichtigkeit der Unterstützung unserer Organisationen. Es war ein unvergessliches Erlebnis, das die künstlerische Vielfalt des Jugendorchesters Havixbeck in Verbindung mit solidarischem Engagement für eine gute Sache zeigte. ■

VIELEN DANK an weitere Förderer und Unterstützer der Arbeit der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft DMSG Münster und Umgebung e.V.:

den Förderverein und Freundeskreis der DMSG Münster und Umgebung e.V., der LVM Versicherung, der Werner und Annely Schmidt Stiftung, der Stadt Münster und der Krankenkassenförderung der GKV sowie unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Spenden

Im April fand das schon traditionelle Benefizturnier des Golfclub Wilkinghege zugunsten der DMSG Münster statt. Wir gratulieren herzlich den Gewinner:innen und sprechen unseren großen Dank den Teilnehmenden, den Sponsoren und vor allem dem Organisationsteam für das Engagement und den großen Erlös aus. ■



Rekorderlös für MS-Erkrankte

Ganze 667 Euro, so viel wie noch nie vorher, brachte die erste Waffelback-Aktion des Herz-Jesu-Krankenhauses nach drei Jahren Corona-Pause ein. Anlässlich des Welt-Multiple-Sklerose-Tages (30. Mai) kamen wieder zahlreiche ehrenamtliche Helfer von der Beratungsstelle der MS-Gesellschaft, von Mitarbeitern des HJK und der Christlichen Krankenhaushilfe des HJK, um den großen Andrang der Waffelkäufer zu bewältigen. Der Erlös des Waffelverkaufs kommt der DMSG Ortsvereinigung Münster und Umgebung e.V. zugute. In diesem Jahr wird das Projekt: „Tintentaucher-Zeichnen für MS Betroffene“ gefördert. ■

Seit 2011 ist die Merck Finck Stiftung ein verlässlicher Partner der Multiple Sklerose Gesellschaft Münster. Von links: Harald Lehmkuhler, Dr. Michael Pastor (Vorsitzender der DMSG Münster), Hannah Boomgaarden (Leiterin der Beratungsstelle DMSG Münster), Margret Homann, Joachim von Fischern. Frau Homann übergab als Kuratoriumsmitglied der Stiftung symbolisch die Spende. Damit unterstützt die Merck Finck Stiftung das Benefizkonzert der DMSG Münster zugunsten MS Betroffener. ■



Multiple Sklerose – was ist das?

MS ist ...

eine chronisch entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems. An unterschiedlichen Stellen treten im Gehirn und im Rückenmark vielfache (multiple) Entzündungsherde auf, die narbige Verhärtungen (Sklerosen) hinterlassen. Die Multiple Sklerose:

- tritt meist zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr auf – aber auch Kinder und ältere Menschen können an MS erkranken;
- betrifft Frauen doppelt so häufig wie Männer;
- ist keine Erbkrankheit und auch nicht übertragbar;
- ist bisher nicht heilbar, aber behandelbar.

Die MS wird auch als die Krankheit mit den 1.000 Gesichtern bezeichnet. Ihr Verlauf ist unterschiedlich und nicht vorhersehbar. Abhängig vom Ort der Entzündungsherde kann es zu einem breiten Spektrum von Ausfallerscheinungen und Fehlfunktionen unterschiedlicher Schweregrade kommen. In Deutschland ist etwa jeder 400. Mitbürger betroffen. Dem einen ist die Erkrankung nicht anzumerken, der andere wird zum Pflegefall. Aber viele Betroffene brauchen Unterstützung!

Sie finden unser Info-Faltblatt zum Download unter www.ms-muenster.de



Unterstützen Sie unsere Arbeit für MS-Betroffene!

Besuchen Sie unsere „MS Konzerte“ oder unsere „LiteraturPlus“-Abende und verbinden Sie das Helfen mit kulturellen Highlights. Runde Geburtstage, Firmenjubiläen u. ä. bieten darüber hinaus schöne Anlässe, unsere Arbeit zu fördern. Spenden Sie direkt auf unser Konto bei der Volksbank im Münsterland. Oder Sie werden Mitglied in unserem Förderverein. Natürlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung. Oder Sie spenden an die Konstanze Böckmann Stiftung ... Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, Tel. 0251/232313.

Spendenkonto der DMSG Ortsvereinigung

Volksbank im Münsterland eG, BIC: GENODEM11BB
IBAN: DE31 4036 1906 7204 1928 00



Kontakte, Adressen, Hilfe, Informationen und mehr

Unsere MS-Gesellschaft ist bei allen Fragen rund um die Multiple Sklerose für Sie da – egal ob sie selbst, Angehörige oder Freund:innen betroffen sind. In unserer Beratungsstelle in der Maximilianstraße 13 finden Sie stets ein offenes Ohr. Hier arbeitet eine Erziehungswissenschaftlerin, die durch ehrenamtlich tätige MS-Betroffene unterstützt wird. Wir finanzieren diese Arbeit durch Spenden und Zuwendungen. Wenn Sie sich persönlich für eine gute Sache engagieren möchten, bekommen Sie hier ausführliche Informationen

Ganz ohne Öffnungszeiten kommt unsere Internetpräsenz aus. Unter www.ms-muenster.de finden Sie alles über die Krankheit, hilfreiche Links, Infos zu unseren Benefizveranstaltungen – MS Konzert und LiteraturPlus – sowie unsere Info-Faltblätter und die bisherigen Ausgaben der MS Kontakt zum Download.



Die Politik zu Gast

Maria Klein-Schmeink MdB und Dennis Sonne MdL zu Besuch in der Beratungsstelle für MS-Betroffene der DMSG Münster und Umgebung e.V.

Wie bekomme ich Hilfsmittel erstattet und welche? Wie komme ich an einen zuverlässigen Pflegedienst? Finde ich überhaupt einen? Kurzum: Wie gut bewältige ich den Alltag als Betroffene*r von Multiple Sklerose? Das sind einige der Fragen, die bei einem Treffen der Abgeordneten Maria Klein-Schmeink (stellvertretende Fraktionsvorsitzende der B'90/GRÜNEN im Bundestag) und Dennis Sonne (Sprecher für Inklusion und Behindertenpolitik der GRÜNEN im Landtag NRW) mit Vertreter*innen der Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Münster und Umgebung e.V. in der Beratungsstelle Münster zur Sprache kamen. Dort können MS-Betroffene sich austauschen und bekommen Rat.

Sozialrechtliche Fragestellungen klar zu beantworten ist eine Forderung an die Politik, damit nicht mehr so häufig der Rechtsweg genommen werden muss. „Die Beschaffung von Hilfsmitteln ist für die MS-Betroffenen und alle Beteiligten eine große Herausforderung. Das spiegelt sich deutlich in den gestiegenen Beratungszahlen zu diesem Thema wider“, betonte Hannah Boomgaarden, die als Erziehungswissenschaftlerin die Beratungsstelle leitet. Dennis Sonne ergänzte: „Hilfsmittel

zur Teilhabe sollten unkompliziert gewährt werden. Denn Teilhabe ist nicht nur ein Recht von allen Menschen in Deutschland, sondern wirkt sich natürlich auch auf das Wohlergehen und damit auf die Gesundheit aus.“

Ein zweites großes Problem ist die Versorgung in der ambulanten Pflege. Hier macht sich der Pflegekräftemangel sehr stark bemerkbar. Betroffene haben große Schwierigkeiten überhaupt einen ambulanten Pflegedienst zu bekommen. „Wir beobachten hier einen Anstieg von ungewollten Aufenthalten in stationären Einrichtungen“, betont Boomgaarden. Maria Eifrig, ehrenamtliche Mitarbeiterin im Team der Beratungsstelle, wies darauf hin: „Es gibt Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, sich für den Tag fertig zu machen. Wenn das erst in der Mittagszeit passiert, wird es schwierig mit dem ehrenamtlichen Engagement.“ Für Maria Klein-Schmeink ist klar: „Wir müssen in Sachen Pflegekräftemangel alle Register ziehen – die eine einfache Lösung gibt es nicht. Ich habe großen Respekt für die Beratungsstelle und die Aktiven im Ehrenamt hier. Sie sind für und als Betroffene von Multiple Sklerose eine große Hilfe.“ ■



Von links: Thomas Gesenhues (Vorstand DMSG Münster), Maria Klein-Schmeink MdB (B'90/GRÜNE), Sabine Gebbert (Vorstand DMSG Münster), Dennis Sonne MdL (GRÜNE), Hannah Boomgaarden (Leitung der Beratungsstelle), Maria Eifrig (Ehrenamtliche Mitarbeiterin DMSG Münster)

Rollstuhltraining

Das Rollstuhltraining, geleitet von Axel Görgens vom BRSNW, zielt darauf ab, Menschen durch Bewegungsangebote mehr Mobilität zu ermöglichen und ihnen Tipps im Umgang mit Hilfsmitteln zu geben. Neben dem Training

mit dem Rollstuhl werden auch Informationen zur Hilfsmittelbeschaffung, Tipps für Angehörige und Details zum Rehabilitationssport vermittelt. ■



Besuch des LWL-Museums für Naturkunde in Münster

Am 17. Oktober 2023 hatten wir die Gelegenheit, die faszinierende Klimaausstellung im Naturkundemuseum Münster zu besuchen. Diese informative Reise in die Welt des Klimawandels ermöglichte uns nicht nur, unser Verständnis für die komplexen Zusammenhänge der globalen Veränderungen zu vertiefen, sondern bot auch Raum für anregende Gespräche und Diskussionen.

Die Ausstellung präsentierte auf beeindruckende Weise die Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Umwelt. Von interaktiven Installationen bis hin zu informativen Tafeln wurden die Ursachen und Folgen des Klimawandels auf verständliche Weise vermittelt. Wir erhielten einen Einblick in die Vielfalt der erneuerbaren Energien und konnten innovative Technologien zur Bewältigung der Herausforderungen des Klimawandels erkunden.

Unsere Mitglieder nutzten die Gelegenheit, sich mit den Expert:innen vor Ort auszutauschen und Fragen zu stellen. Dies ermöglichte uns, tiefer in die Materie einzutauchen und Perspektiven in Bezug auf den Klimawandel zu diskutieren. Die Exponate regten nicht nur zum Nachdenken an, sondern motivierten auch zu einem bewussteren Umgang mit unserer Umwelt. Es war ermutigend zu sehen, wie viele innovative Ansätze es gibt, um den Herausforderungen des Klimawandels zu begegnen.

Insgesamt war der Besuch der Klimaausstellung im Naturkundemuseum Münster eine bereichernde Erfahrung für

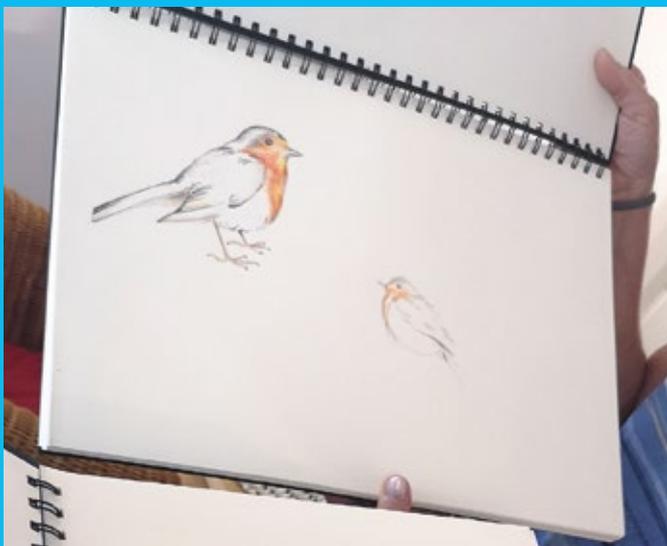


unsere Mitglieder. Es erinnerte uns daran, wie wichtig es ist, gemeinsam für den Schutz unserer Umwelt einzutreten. Wir danken dem Museum für diese lehrreiche und inspirierende Gelegenheit. ■



Besuch des Gasometers in Oberhausen

Unser erster gemeinsamer Ausflug nach der Pandemie: mit dem barrierefreien Bus besuchten wir die Ausstellung „Das zerbrechliche Paradies“ im Gasometer Oberhausen, die uns die Schönheit der Natur und die Folgen des menschlichen Eingriffs in das Ökosystem zeigte. Mit 3D-Erkundungen des Regenwaldes und Bildern zur Klimaveränderung bot die Ausstellung ein eindrucksvolles Erlebnis. ■



Tintentaucher

Zeichnen mit allen Sinnen: im hier und jetzt sehen, erkennen, umsetzen – ohne richtig oder falsch. Der neue Kurs mit Laurence Techer wurde begeistert angenommen und inspiriert schon jetzt für weitere Themen im nächsten Jahr. ■





MS Sonntags-Café

Jeden Sonntag von Mai bis September öffnete das Café für unsere Besucher:innen seine Türen. Bei bestem Sommerwetter konnte fast jeder Termin draußen unter den Bäumen stattfinden. Das Café-Team konnte zwei neue Kolleginnen begrüßen – eine wunderbare Unterstützung. Allen Helfer:innen und Bäcker:innen danken wir herzlich für das großartige Engagement und die kulinarischen Köstlichkeiten! ■



Sommerfest 2023

Bei strahlendem Sonnenschein konnte am 14.6.2023 das Sommerfest in der DMSG stattfinden. Viele Besucherinnen und Besucher, gute Laune und ein üppiges Buffet machten das Grillfest zu einem wunderbaren Tag. ■

