

Einleitung

Hey und herzlich willkommen zur allerersten Folge von *MS:Impulse* – dem Podcast der DMSG Münster!

Ich bin Henrik, Heilpädagoge und Berater bei der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft in Münster. Und ich freue mich sehr, dass du eingeschaltet hast!

Dieser Podcast ist für alle, die mehr über Multiple Sklerose erfahren wollen – egal ob du selbst betroffen, eine angehörige Person oder einfach neugierig bist.

Wir machen diesen Podcast, weil MS noch viel zu oft einfach nicht richtig gesehen wird. Und wir möchten das ändern.

Unser Ziel: Wir wollen, dass mehr Verständnis für betroffene Personen mit MS in die Gesellschaft kommt. Nicht nur bei Ärzt:innen oder Fachleuten, sondern bei allen, die zuhören wollen.

MS ist nämlich viel mehr als nur eine Diagnose. Und genau darüber sprechen wir hier: Wir räumen mit Vorurteilen auf, vermitteln Informationen verständlich – und wir versuchen zu unterhalten.

Wenn es ein Thema gibt, das dich besonders interessiert oder das du schon immer mal näher beleuchtet haben wolltest, dann schreib uns gerne eine E-Mail an info@ms-muenster.de

Wer wir sind

Zunächst möchte ich kurz vorstellen, wer wir als Verein sind.

Die Abkürzung DMSG steht für „Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft“.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der Menschen mit MS, deren Angehörige und auch Fachleute bereits seit über 40 Jahren unterstützt.

Auf Landesebene gibt es zusätzlich die DMSG NRW.

Hier in Münster sind wir die Kontakt- und Beratungsstelle für unsere Region und nahe Umgebung.

Wir können keinen Arztbesuch ersetzen, keine Therapie durchführen und keine medizinische Behandlung anbieten.

Aber wir können zuhören, beraten und begleiten. Außerdem vernetzen wir Betroffene und Angehörige miteinander, bieten Veranstaltungen an und eine Gemeinschaft.

Gerade im digitalen Zeitalter ist manches Gespräch einfach besser – weil man direkt Fragen stellen und Antworten klären kann.

Was wir tun

Zu uns kannst du mit ganz unterschiedlichen Fragen und Problemen kommen.

Wir schenken dir ein Ohr und versuchen, dich bestmöglich zu unterstützen.

Manchmal geht es gar nicht nur um MS, sondern ums Leben drumherum.

- Da ist zum Beispiel jemand, der frisch die Diagnose bekommen hat und gerade nur Fragezeichen im Kopf hat.
- Oder eine Partnerin, die wissen möchte: „Wie kann ich unterstützen, ohne mich selbst zu verlieren?“
- Oder Menschen, die schon lange mit MS leben und nach neuen Wegen suchen, ihren Alltag zu gestalten – z. B. Parkausweis beantragen, Schwerbehindertengrad, oder einfach Informationen vor Ort bekommen.

Wir sind fachlich ausgebildet, aber wir wissen auch: Nicht jede Lösung passt in jedes Leben.

Unsere Arbeit verbindet Fachwissen, Erfahrung und Menschlichkeit.

Ein echtes Highlight sind unsere Kontaktgruppen.

Hier kommen Menschen aus ähnlichen Lebenssituationen oder mit ähnlichen Interessen zusammen.

Dabei kann es um das Leben und den Umgang mit der Erkrankung gehen – oder einfach ums gemeinsame Quatschen und Zusammensein.

Wenn du mehr über unsere Gruppen wissen willst, schau gerne auf unserer Website vorbei. Dort findest du genaue Beschreibungen.

Unsere Veranstaltungen sind genauso vielfältig.

Das aktuelle Programm gibt es ebenfalls online. Dieses Jahr sind zum Beispiel noch Vorträge zu Fatigue, Workshops zu Canva und Seminare zu Ki geplant.

Übrigens: Für unsere Mitglieder sind viele Veranstaltungen vergünstigt oder sogar kostenlos.

Warum Mitglied werden?

Mit einer Mitgliedschaft hast du außerdem Vorteile:

- Du darfst bei vereinsinternen Angelegenheiten mitdiskutieren.
- Du hast Stimmrecht bei Mitgliederversammlungen.
- Und du unterstützt die Arbeit der DMSG aktiv.

Die Mitgliedschaft bei uns ist kostenlos. Voraussetzung ist die Zugehörigkeit zum Landesverband.

Ausblick auf den Podcast

Neben unseren Angeboten vor Ort möchten wir mit diesem Podcast noch mehr Menschen erreichen und über das Thema MS informieren. Jeden Monat gibt es neue Folgen mit spannenden Inhalten: Interviews mit Gästen, aufbereitete Sachtexte, persönliche Geschichten oder Einblicke hinter die Kulissen unserer Arbeit. Egal, ob du selbst betroffen bist, eine angehörige Person oder einfach interessiert – hier bist du

genau richtig. Die nächste Folge beschäftigt sich mit der Frage: MS – was ist das eigentlich?
